



# Le lombricompostage

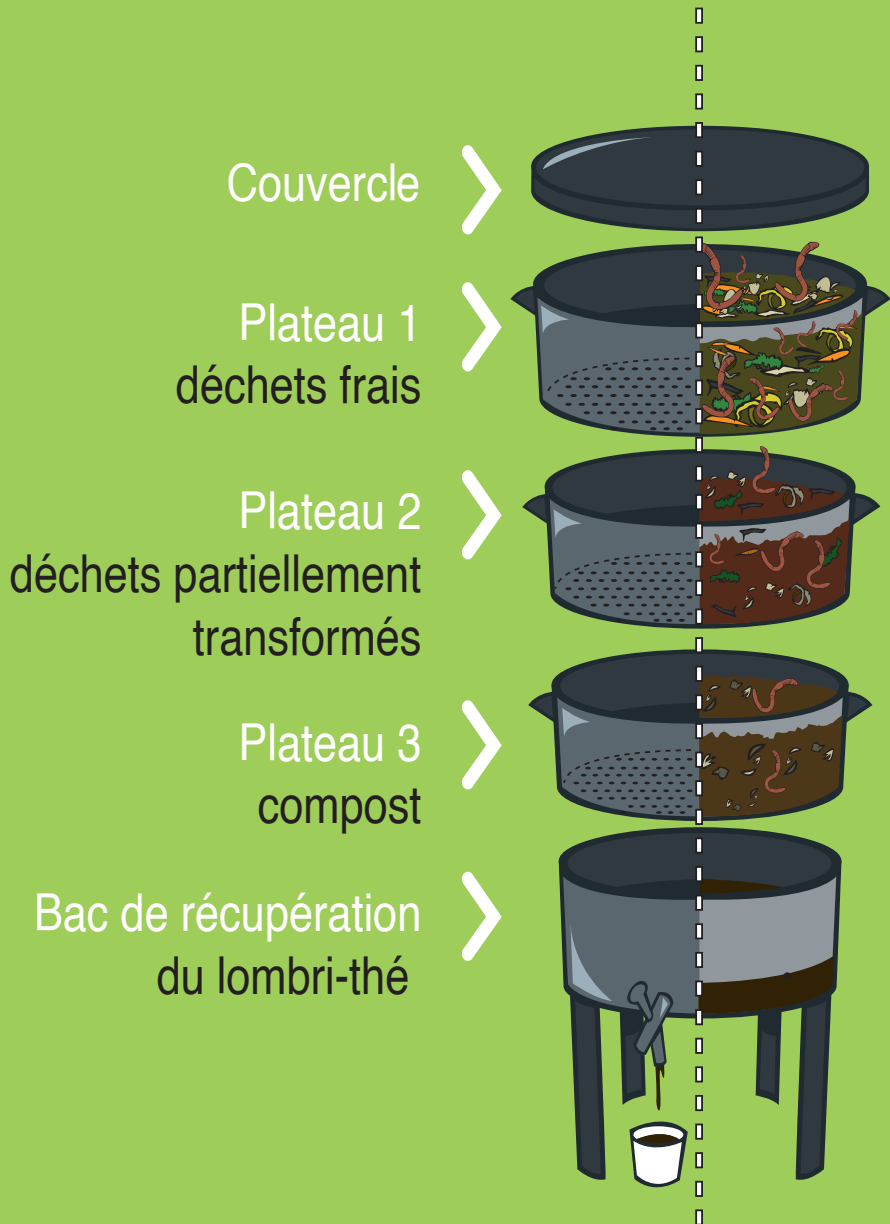
## Qu'est ce que c'est ?

- Le lombricompostage est un procédé utilisant des vers de terre pour composter les déchets organiques issus de la cuisine.

## Quel est son intérêt?

- Le compost est obtenu plus rapidement qu'avec un composteur traditionnel.
- Il faut moins de quantité pour avoir un compost fonctionnel et cela nécessite moins de place.

# Comment ça fonctionne ?



- Au fil du temps votre lombricomposteur se remplit. Lorsque le premier plateau est plein ajoutez le deuxième, puis le troisième. Le bac du haut est dit actif et celui du bas est dit d'affinage.
- Ajoutez toujours de la nourriture dans le plateau actif, jamais dans le plateau d'affinage.
- Pour récupérer votre lombricompost, il vous suffit de placer le plateau d'affinage sur le plateau actif et de l'ouvrir pour qu'il soit à la lumière. La population de vers migrera rapidement vers le plateau du dessous fuyant la lumière. Ensuite vous pouvez récupérer le lombricompost de votre plateau d'affinage.

## Équilibrer les apports

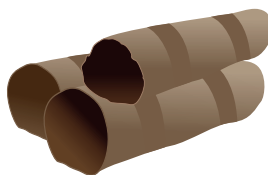


- Pour avoir un bon équilibre il faut apporter 60% de matières azotées (organiques) et 40 % de matières carbonées.

déchets verts  
Matières azotées



déchets bruns  
Matières carbonées



- La litière est composée d'un mélange de matières carbonées et de matières organiques avec un taux d'humidité et une aération propices au confort des vers.
- Elle leur permet de se nourrir, de vivre et de se reproduire. Les lombrics ne peuvent pas vivre uniquement dans la matière organique, il faut respecter un apport carbone/azote, autrement dit un mélange sec/humide.

## À retenir

### **Humidité**

Il faut une humidité moyenne : le compost ne doit ni être trempé, ni sec (identique à une éponge humide). Si besoin, vaporiser légèrement avec de l'eau.

### **Aération**

L'endroit doit être bien aéré pour éviter l'étouffement des vers.

### **Luminosité**

Les vers fuient la lumière, le bruit et les vibrations (frigo, machine à laver,...). Le lombricomposteur peut être en pleine lumière, mais bien fermé et pas au soleil (chaleur). Les vers préfèrent le noir total. Il n'est pas nécessaire d'alimenter le compost chaque jour, mais au moins une fois par semaine.

## Le lombri-thé

- Le lombri-thé, appelé aussi percolat ou thé de compost est un liquide qui s'écoule à la base de votre lombricomposteur. Il provient des déchets humides et est chargé en éléments minéraux. On le récupère au fur et à mesure de sa production grâce au petit robinet du bac inférieur. C'est un engrais liquide très concentré qu'il faut diluer : mélangez 1 volume de lombri-thé pour 9 volumes d'eau.
- Un écoulement trop important révèle une trop grande quantité de matière azotée. Il faudra apporter plus de matière sèche (carton papiers, etc.) et arrêter d'alimenter le compost en matière organique.

# Je dépose dedans

Pour bien fonctionner, le lombricomposteur nécessite un apport équilibré de matières sèches et humides.



## 50 % DE DÉCHETS SECS



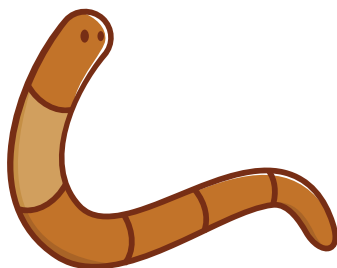
- Marc et filtres à café, sachets de thé
- Coquilles d'œufs, de noix, de noisettes... (broyées)
- Essuie-tout, serviettes en papier non colorées
- Cartons bruns, boîtes d'œufs (découpés en morceaux)



## 50 % DE DÉCHETS HUMIDES



- Épluchures de tous les fruits et légumes
- Fruits et légumes abîmés, coupés => les pelures de melons, de courges, ainsi que les trognons doivent être coupés en morceaux pour se décomposer
- Restes de riz, pâtes, céréales, semoules



## Je ne dépose pas dedans



- Ails, oignons, poireaux, asperges et rhubarbes, échalotes, artichauts, grenades
- Agrumes
- Viandes et poissons
- Corps gras : beurre, huiles et produits laitiers

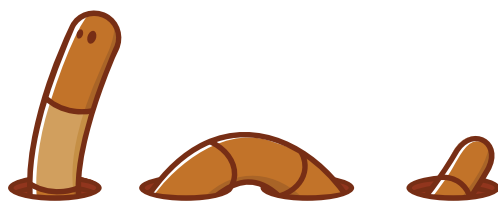
- Les magazines en papier glacé
- Cheveux
- Litière de copeaux de bois pour les animaux domestiques
- Les sachets plastiques dits compostables

- Déchets de plantes d'intérieur ou d'extérieur, herbes, gazon



## Et après, qu'est ce que j'en fais?

- L'engrais récolté présente une forte teneur en éléments nutritifs tels que l'azote, le potassium, le zinc, le fer, le magnésium, le calcium, le phosphore, etc. La matière obtenue permet d'enrichir le sol des jardins et des potagers, de régénérer les sols usés ou appauvris, de favoriser la germination et la croissance des végétaux et de réduire l'utilisation de produits phytosanitaires. La conséquence directe de l'utilisation de ce fertilisant naturel est la bonne santé des végétaux et des plantes des jardins.
- Il est important de rappeler que le lombricompost ne doit pas être utilisé comme unique substrat. Il faut le mélanger avec de la terre



Guide réalisé par l'association CCPYPM à l'attention de la DEAL MARTINIQUE pour l'usage du lombricomposteur installé dans l'enceinte du bâtiment.